

1. Espalhe sabão em suas mãos



2. Esfregue a palma das mãos



3. Esfregue a palma da mão direita com as costas da esquerda e vice-versa



4. Esfregue as palmas das mãos com os dedos entrelaçados



5. Esfregue as costas dos dedos de uma mão com a palma da outra



6. Esfregue os polegares



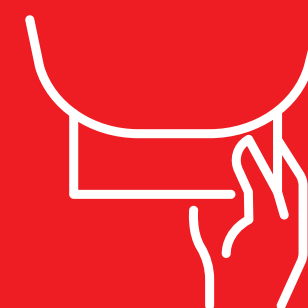
7. Esfregue as pontas dos dedos contra a palma das mãos



8. Seque as mãos e descarte o papel



9. Separe um papel limpo para tocar a maçaneta e abrir a porta



Cuide de você para cuidar de todos!